



Ihre Lebensbalance!

Work-Life-Balance

Die Arbeits- und Lebensbalance im Handwerksunternehmen

Der Begriff **Work-Life-Balance** steht für den Einklang zwischen dem Berufs- und Privatleben.

Es muss hier mit der Unterstellung aufgeräumt werden, dass der Beruf grundsätzlich konträr zum Privatleben steht. Beruf, Familie, Freizeit, sowie soziale und gesellschaftliche Aufgaben sollen eine ausgeglichene Balance ergeben, sich ergänzen und unterstützen.

Die **Work-Life-Balance** soll zwischen allen Lebensbereichen ein Gleichgewicht erreichen und beibehalten. Die **Work-Life-Balance** muss sehr individuell betrachtet werden und auf die persönlichen Bedürfnisse eines jeden einzelnen Menschen eingehen.

Persönliche Lebensumstände ändern sich, deshalb muss die individuelle **Work-Life-Balance** immer veränderbar sein und sich neuen Gegebenheiten anpassen.

Akzeptieren wir den Menschen, unser Gegenüber, nicht nur in seinen beruflichen Aufgaben, sondern auch aus dem Gesichtspunkt der Verantwortung für seine Familie, seine Gesellschaft und sein Umfeld, werden wir den Menschen, als Person mit seiner Verantwortung in allen seinen Bereichen, achten und beachten. Aus diesem Respekt, gepaart mit der leistungsgerechten Entlohnung, wird Loyalität und Motivation geschaffen.

Für Ihre **Work-Life-Balance**, aber auch für die **Work-Life-Balance** Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter müssen Sie zunächst die notwendigen Voraussetzungen schaffen und die notwendigen Ressourcen zur Verfügung stellen. Bringen Sie eine grundsätzliche Veränderungsbereitschaft in Ihrer Unternehmenskultur, in Ihrem Denken und Handeln und die Bereitschaft zum Delegieren mit. Schaffen Sie sich die Strategien und Strukturen in Ihrem Unternehmen, ohne die eine **Work-Life-Balance**, gepaart mit Ihrem Selbstmanagement und Ihren Stressbewältigungsfaktoren, nicht möglich ist.

In vielen Unternehmen geben die Unternehmenskapitäne ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die Möglichkeit für eine eigene **Work-Life-Balance**, arbeiten dafür aber selbst zusätzliche Stunden. Die eigene Lebensbalance bleibt dabei auf der Strecke.



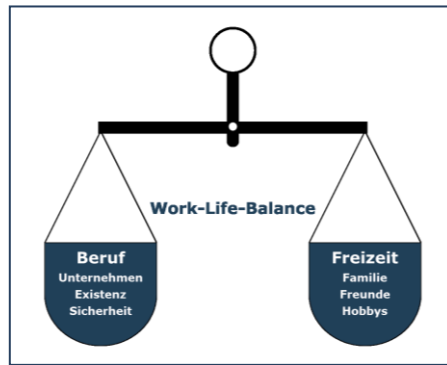
Nutzen

Die kritische Auseinandersetzung mit dem Vorurteil, dass Unternehmerinnen, Unternehmer und Führungskräfte im Handwerk im Zwiespalt zwischen ihrem Beruf, ihren Aufgaben, ihren Unternehmen und ihrer Freizeit, ihrer Familie und ihren gesellschaftlichen Aktivitäten stehen.

Ziel

Sorgen Sie für den Ausgleich Ihrer Waage!

Inhalte



Die Balance im Leben der Unternehmerin, des Unternehmers und der Führungskraft Der Weg zum Ausgleich der Waage

- ☐ Eigen- oder Fremdbestimmung?
- ☐ "Ich habe keine Zeit!"
- ☐ Ordnungs- und Organisationskompetenz
- ☐ Zeitdiebe, Aufgaben, Prioritäten
- ☐ Führungskompetenz und Mitarbeiterpotentiale
- ☐ "Dafür habe ich keine Zeit!"



Referent

Klaus Steinseifer
Bankkaufmann, Maler- und Lackierermeister, Unternehmer,
Seminarleiter, Referent, Berater und Autor im Handwerk